

¿QUÉ ES 12 LUNAS?

El programa 12 Lunas es un programa del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, compuesto por un conjunto de experiencias de ocio, divulgación y prevención dirigidas a los y las jóvenes de **14 a 30 años** de Zaragoza, cuya finalidad es ofrecer alternativas de ocio saludable.

En 12 LUNAS OTOÑO 2026 ofrecemos:

OCTUBRE inscripción del 21 de septiembre al 1 de octubre

ACTIVIDADES	EDAD	HORARIO	PLAZAS	FECHA
Coctelería NO-LO	+18	17-20	15	16 de octubre Viernes
Iniciación al canto moderno	14-30	17-20	10	
Iniciación al Classic Rock&Roll	14-30	17,30-19,30	16	
Intergeneracional. Por el nombre lo sabrás: oficios que dieron calle	14-30	18-20	15	
Iniciación al boxeo	+18	19,30-21	20	17 de octubre Sábado
Orientación tradicional con brújula y mapa	+18	9-14	15	
Ruta “Camaleón mudéjar” en bici	14-30	16,45-18,30	15	
Lo que tu insta dice de ti	14-30	17-19,30	12	
Tiro olímpico con aire comprimido	+18	17,30-19,30	10	18 de octubre Domingo
Ceremonia del té	14-30	18-19,30	12	
Bucea en el Acuario	+18	10-15	6	
Visita el Acuario	14-30	10-19	20	
Iniciación a la escalada	14-30	10,30-12,30	20	23 de octubre Viernes
Práctica deportiva: Vuela bailando	14-30	11-12	15	
Teatro Principal. Musical Houdini	14-30	18-19,30	12	
Auditorio. DJ Symphonic & Royal Film Concert Orchestra	14-30	19,30-21	6	
12 Lunas Estrella: Conoce el Centro Municipal de Protección Animal	14-30	10-12,30	15	24 de octubre Sábado
Descubre el pickleball	14-30	17,30-19	28	
Fabricación de telas enceradas	14-30	18,30-19,30	20	
Bautismo de golf	14-30	19,30-20,30	16	
Escape room. Mental Experiment	14-30	20-21,15	6	25 de octubre Domingo
Escape room. 007	14-30	20,15-21,30	12	
Excursión a Oza y Berdún. Colores de otoño	+18	8,30-20,30	50	
Descenso ornitológico por el Ebro	+18	10-13	20	
Cerámica Muñec@ Koleshi	14-30	10,30-13,30	18	30 de octubre Viernes
Rompe el miedo y ven a tornear	14-30	11-14	24	
Teatro Principal. Ara Malikian. Intruso World Tour.	14-30	17-18,30	12	
Tiro con arco	14-30	17,30-19,30	10	
Escape room. Indiana’s Adventure	14-30	10-11,15	7	31 de octubre Sábado
Japanese kitchen	+18	12,30-15,30	14	
Arcade levels	14-30	17-21	50	
Hot yoga	+18	10,45-12,30	20	
Pinta tu totebag con gatitos	14-30	18-19,30	16	20 de noviembre Domingo
Taller de dibujo de retrato	14-30	16-19	7	
Pintura textil de Halloween	14-30	17-19	15	
El pan y la semilla: el misterio de las dos diosas	14-30	17-19	15	
Taller de velas en paz	14-30	17-20	15	21 de noviembre Sábado
Laser tag	14-30	19-20,30	26	
Teatro Principal. La comedia de la olla	14-30	20-21,30	12	
Excursión a Utrillas y Escucha	+18	9-19,30	50	
City Escape. Ciudad de sombras	14-30	17-19	10	22 de noviembre Domingo
Lanzamiento de hacha	+18	18-20	55	
Cocina thailandesa	+18	20-22,30	14	

NOVIEMBRE inscripción del 12 al 22 de octubre

ACTIVIDADES	EDAD	HORARIO	PLAZAS	FECHA
Vuelo A0714 Combate	14-30	10-11,15	16	1 de noviembre Domingo
Kombucha la bebida de los samurais	+18	12-14	15	
Room Score Lacasitos	14-30	13,15-14,30	12	
Soft paintball	14-30	18-20	60	
Descubre el pickleball	14-30	17,30-19	28	6 de noviembre Viernes
Iniciación al Swing Solo (baile individual)	14-30	17,30-19,30	16	
Escape room “Somos el 99%”	14-30	18,30-19,30	8	
Practica deporte con hip hop	14-30	19,30-20,30	15	
Curso de pizzas, calzones y más	+18	20-22,30	11	7 de noviembre Sábado
Taller de turrones	+18	9,45-11,45	11	
Ruta “el Barquero de la Ribera” en bici	14-30	16,45-18,30	15	
Hackea tu carisma	14-30	17-19,30	12	
Iniciación al juego Go/Weiqi	14-30	18-20	12	8 de noviembre Domingo
Japanese kitchen	+18	12,30-15,30	14	
Arcade levels	14-30	17-21	50	
Crea tu propia libreta con gatitos	14-30	18-19,30	16	
Paintball	+18	18-20	60	13 de noviembre Viernes
Taller de retrato al óleo en monocromo	14-30	16-19	7	
Coctelería saludable	+18	17-20	15	
Iniciación al canto moderno	14-30	17-20	10	
Cartografía de tu identidad lunar	14-30	17-20	20	14 de noviembre Sábado
Defensa personal	+18	19,30-21	20	
Lámpara cerámica de sobremesa	14-30	10,30-13,30	18	
Practica deporte con danza afro	14-30	11-12	15	
Fabricación de jabón Alepo y cosmética natural con conciencia	14-30	11,30-13	18	15 de noviembre Domingo
City Escape. Ciudad de sombras	14-30	17-19	10	
Tiro con arco	14-30	17,30-19,30	10	
Bocadillos y hamburguesas gourmet	+18	20-22,30	14	
Snorkel en el Acuario	+18	10-15	6	20 de noviembre Viernes
Visita el Acuario	14-30	10-19	20	
Iniciación a la escalada	14-30	10,30-12,30	20	
Teatro Principal. La Delicadeza de LaMov	14-30	19-20,30	12	
Paisaje de invierno en acuarela	14-30	17-20	12	21 de noviembre Sábado
Cómo comerse el escenario	14-30	17-20	10	
Taller de colorimetría y estilismo	14-30	16,30-19,30	10	
Escape room. Mental Experiment	14-30	20-21,15	6	
Escape room. El hechizo	14-30	20,15-21,30	12	22 de noviembre Domingo
Auditorio. Concierto Techno Pop	14-30	20,30-22	8	
Iniciación a la equitación	14-30	16-18	20	
Ruta “el Vigía del campanario” en bici	14-30	16,45-18,30	15	
Tiro olímpico con aire comprimido	+18	17,30-19,30	10	27 de noviembre Viernes
Fundamentos del kungfu	+18	18-20	16	
Escape room. Indiana’s Adventure	14-30	10-11,15	7	
Practica deporte con Street dance	14-30	11-12	15	
Laser tag	14-30	11,30-13	26	28 de noviembre Sábado
¿Qué nos hace humanos?	14-30	17-19	15	
Re-creando imágenes. Fotobordado	14-30	18-19,30	12	
Bautismo de golf	14-30	19,30-20,30	16	
Titizé, un sueño en Venecia	14-30	20-21,30	12	29 de noviembre Domingo
Taller de customización y reutilización de ropa	14-30	11-14	10	
Rompe el miedo y ven a tornear	14-30	11-14	24	
Street Escape. Base secreta	14-30	12-14	40	
Elaboración de tapas y pintxos	+18	17-20	12	30 de noviembre Domingo
Defensa personal aplicada	+18	18-20	18	

Hot yoga	+18	10,45-12,30	20	29 de noviembre Domingo
Dulces japoneses	+18	11-14	15	
Battle Room ¡Tu radio no suena!	14-30	13,30-14,45	12	
Hall Escape. Expedición Zero	14-30	13,45-15	18	
Lanzamiento de hacha	+18	18-20	55	

DICIEMBRE inscripción del 16 al 26 de noviembre

ACTIVIDADES	EDAD	HORARIO	PLAZAS	FECHA
Taller de retrato expresivo al óleo	14-30	16-19	7	4 de diciembre Viernes
Cómo comerse el escenario	14-30	17-20	10	
Iniciación al Lindy hop (Swing)	14-30	17,30-19,30	16	
City Escape. Ciudad de sombras	14-30	18-20	10	
Laser tag	14-30	19,30-21	26	5 de diciembre Sábado
Excursión a Madrid, Galerías Reales	+18	6-20,30	50	
Crea tu propia pieza cerámica navideña	14-30	11-14	24	
Street escape. Base secreta	14-30	17-19	40	
Soft paintball	14-30	18-20	60	6 de diciembre Domingo
Curso de ramen	+18	20-22,30	14	
Ginger bug, tu propia bebida con gas	+18	12-14	15	
El Enigma de Goya Combate	14-30	13,15-14,30	18	
Arcade Levels	14-30	17-21	50	11 de diciembre Viernes
VI Festival Internacional de magia ciudad de Zaragoza	14-30	19-20,30	12	
Postales navideñas en acuarela	14-30	17-19	12	
La huella sonora de los cazadores recolectores	14-30	17-19	15	
Taller de bolas de nieve en igualdad	14-30	17-20	15	12 de diciembre Sábado
Coctelería con cafés y tés	+18	17-20	15	
Decoración navideña en cerámica	14-30	17,30-20	18	
Iniciación al boxeo	+18	19,30-21	20	
Practica deporte con bailes modernos	14-30	11-12	15	13 de diciembre Domingo
Taller de customización y reutilización de ropa	14-30	11-14	10	
Laboratorio de algoritmo en redes	14-30	17-19,30	12	
Tiro olímpico con aire comprimido	+18	17,30-19,30	10	
Caligrafía china	14-30	18-20	10	18 de diciembre Viernes
Bucea en el Acuario	+18	10-15	6	
Visita el Acuario	14-30	10-19	20	
Perfeccionamiento a la escalada	14-30	10,30-12,30	20	
Hot yoga	+18	10,45-12,30	20	19 de diciembre Sábado
Teatro Principal. Goya y la jota eterna	14-30	19-20,30	12	
Descubre el pickleball	14-30	17,30-19	28	
Taller de colorimetría y estilismo	14-30	16,30-19,30	10	
Escape room. Mental Experiment	14-30	20-21,15	6	20 de diciembre Domingo
Escape room. 007	14-30	20,15-21,30	12	
Operación roscón	+18	10-11,30	11	
Sabores de la India: taller de cocina y cultura	+18	10,30-13,30	15	
Ruta “Parque Grande” en bici	14-30	16,45-18,30	15	21 de diciembre Domingo
Tiro con arco	14-30	17,30-19,30	10	
Escape room. Indiana’s Adventure	14-30	10-11,15	7	
Dulces japoneses	+18	11-14	15	
Battle Room. La caída de Troya	14-30	16,45-18	12	22 de diciembre Domingo
Paintball	+18	18-20	60	

INFORMACIÓN



REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

Para poder inscribirse en las actividades del programa 12 Lunas es necesario:

- Tener entre **14 y 30 años**, cumplidos en la fecha de inscripción.
- Estar **empadronado en el municipio de Zaragoza** en el momento de formalizar la inscripción.
- Tener una cuenta en la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza

GRATUIDAD

Todas las actividades del programa 12 Lunas son **GRATUITAS**.

Nº MÁXIMO DE INSCRIPCIONES POR EDICIÓN

12 Lunas consta de tres ediciones: primavera, verano y otoño. El número máximo de solicitudes por edición es de **12 actividades**, pudiendo variar según la aplicación del sistema de gamificación.

DESARROLLO DE ACTIVIDAD 12 LUNAS OTOÑO 2026

del 16 de octubre al 20 de diciembre

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN Y SORTEO

- **Actividad de octubre**
Inscripción del 21 de septiembre al 1 de octubre (sorteo viernes 2 de octubre)
- **Actividad de noviembre**
Inscripción del 12 al 22 de octubre (sorteo viernes 23 de octubre)
- **Actividad de diciembre**
Inscripción del 16 al 26 de noviembre (sorteo viernes 27 de noviembre)

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

Se realiza de forma telemática (on-line) a través de la Agenda Joven del Servicio de Juventud:
<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/actividades/juvenil/>

SORTEO

Si en la actividad hay suficientes plazas para todos los solicitantes, el estado pasará a "INSCRITO". Si hay más solicitantes que plazas, se procederá a adjudicarlas por SORTEO, y el estado de "PREINSCRITO" cambiará a "INSCRITO" o "RESERVA". Dichos cambios de estado se comunicarán a través del correo electrónico.

TICKET VIRTUAL

Para poder acceder a la actividad los participantes recibirán en su correo electrónico, **24 h antes de las 00:00 horas del día de realización de la actividad**, un TICKET VIRTUAL, cuyo código QR será leído en el acceso para confirmar su asistencia. El ticket virtual es **NOMINAL** e **INTRANSFERIBLE**.

SISTEMA DE GAMIFICACIÓN

Cada actividad a la que no se asista, sin su anulación previa dentro de los plazos establecidos, generará la **pérdida de 6 actividades** en la siguiente edición.

ANULACIÓN DE PLAZA

La anulación podrá realizarse por el usuario en el **enlace de anulación** desde la ficha de la actividad correspondiente en la Agenda Joven y/o desde la **cuenta del usuario en la Plataforma de Gobierno Abierto** del Ayuntamiento de Zaragoza (ver video en web 12 lunas).

Los plazos para anular la asistencia SIN EFECTOS EN EL SISTEMA DE GAMIFICACIÓN son:

- Los inscritos con plaza tras el sorteo disponen de hasta **72 horas antes de las 00:00 horas del día de la actividad** para anular su asistencia, y poder ofrecer esta plaza al "reserva" correspondiente.
- Los reservas que pasen a inscritos disponen de hasta **24 horas antes de las 00:00 horas del día de realización de la actividad** para anular la asistencia.

www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/

www.zaragoza.es/juventud/



CONSULTA NUESTRA WEB
www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/

CONSULTAS DE INSCRIPCIÓN
12lunas-inscripciones@zaragoza.es

CONSULTAS DE PROGRAMACIÓN
12lunas@zaragoza.es



12 LUNAS OTOÑO



ACTIVIDADES GRATUITAS PARA JÓVENES DE 14 A 30 AÑOS

GASTRONOMÍA | VIAJES | DEPORTE
TEATRO | AVENTURAS | PINTURA
ESCAPES | CERÁMICA | TALLERES



INSCRÍBETE A TRAVÉS
DE NUESTRA WEB

f @ZGZ JOVEN
x @ZGZJOVEN
@12LUNASZGZJOVEN

